

LES INCONTOURNABLES

SAVOIR S'ENTOURER

Pour que les TMS ne soient pas vécu comme une fatalité par les entreprises et les salariés, il existe des organismes de prévention (l'Assurance Maladie - Risques Professionnels, CRAM, CGSS, MSA, ANACT, OPPBTP...), pouvant vous aider à diagnostiquer la situation dans votre entreprise et à trouver des solutions de prévention durable des TMS.

L'IMPLICATION DE L'ENTREPRISE

Elle se fait en deux temps :

- Etablir un diagnostic pour identifier comprendre les situations à risque.

Ce diagnostic doit être effectué en prenant en compte l'ensemble des facteurs techniques, organisationnels et humains qui concourent à l'apparition des TMS (répétitivité, effort, environnement physique, organisation du travail...).

- Agir efficacement :

- en aménageant les postes de travail (adaptation des outils et des équipements pour réduire les vibrations, par exemple, obligation de porter des Equipements de Protection Individuelle)
- en organisant la production (diminution de la répétition des gestes, l'aménagement des postes de travail, l'instauration de micro-pauses de récupération)
- en suivant les actions menées par l'entreprise pour réduire les récidives.

LA PRÉVENTION NÉCESSITE L'IMPLICATION DE TOUS

Chef d'entreprise, salariés, représentant du personnel, chacun peut agir en termes de prévention. Mais il est aussi possible de faire appel à une aide extérieure : associations régionales pour l'amélioration des conditions de travail, caisses régionales d'assurance maladie (CRAM), caisse d'assurance retraite et de santé au travail (CARSAT), organisme professionnel de prévention du bâtiment et des travaux publics...



L'APPORT DE L'ERGONOMIE

L'ergonomie consiste à l'étude scientifique de la relation entre l'Homme et ses moyens, méthodes et milieux de travail. La prévention des risques professionnels ne peut pas se faire sans prendre en considération l'aspect humain.

Elle permet d'adapter les outils et les conditions de travail à la physiologie des salariés, de tenir compte du rapport du salarié à son outil de travail, des relations des utilisateurs entre eux, des conditions de travail... Par conséquent, l'ergonomie permet de concevoir des situations de travail et des équipements mieux adaptés.

LA DÉMARCHE

Elle a pour but de rendre le travail plus simple, moins fatigant et moins dangereux. L'analyse passe donc par une visite sur le lieu de travail en lui-même, afin d'appréhender des situations de travail précises (gestes, déplacements). Des préconisations sur mesure peuvent alors être proposées.

L'approche ergonomique permet de poser les bases de la réflexion pour la conception. S'ensuivent des phases de simulations ou d'essais puis de conception proprement dite et, enfin, de test de l'outil conçu. Ces phases permettent s'il le faut d'affiner l'équipement avant sa mise en fonction dans l'entreprise.

A SAVOIR

Les Fournisseurs et Partenaires de Socoda innovent constamment en la matière pour optimiser leurs produits et leur permettre d'améliorer le confort des utilisateurs. N'hésitez pas à demander conseil dans votre point de vente Socoda.